

ORARIO CORSI STAGIONE 2018/19

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00	GYM DOLCE Michele	GYM SENIOR Mario	GYM DOLCE Michele	GYM SENIOR Mario	GYM DOLCE Michele	GYM DOLCE Mario
10:00	CORPO LIBERO Elisa	POSTURAL P. Mario	STRETCHING Mario	CORPO LIBERO Elisa	POSTURAL P. Mario	
11:00	PILATES Michele	YOGA Renata		PILATES Michele	YOGA Renata	YOGA** Renata
12:00						
13:00	CORPO LIBERO Elisa	PILATES Elisa		CORPO LIBERO Elisa	PILATES Elisa	
14:30	GYM DOLCE Michele		GYM DOLCE Michele		GYM DOLCE Michele	
15:30	GYM DOLCE Mario		GYM DOLCE Mario		GYM DOLCE Mario	
16:30	PILATES Elisa	POSTURALE Mario	PANCAFIT G.* Elisa	PILATES Elisa	POSTURALE Mario	
17:30	TOTAL GYM Daniela	PILATES Elisa	YOGA Renata	TOTAL GYM Daniela	PILATES Elisa	
18:30	POSTURAL P Mario	CORPO LIBERO Elisa	STRETCHING Mario	POSTURAL P Mario	CORPO LIBERO Elisa	
19:30	POSTURALE Mario	PILATES Elisa	PANCAFIT G.* Elisa	POSTURALE Mario	PILATES Elisa	
20:30						

Il centro si riserva la possibilità di apportare variazioni al presente orario in relazione alle esigenze gestionali.

* ABBONAMENTO A PARTE

** CORSO 2 VOLTE AL MESE