

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9:00	GYM DOLCE Michele	GYM SENIOR Mario	GYM DOLCE Michele	GYM SENIOR Mario	GYM DOLCE Michele	GYM SENIOR Mario
10:00	CORPO LIBERO	P. PILATES Mario	STRETCHING Mario	CORPO LIBERO	P. PILATES Mario	
11:00	PILATES Michele	CORPO LIBERO Elisa	YOGA Elena	PILATES Michele	CORPO LIBERO Elisa	
13:00	CORPO LIBERO Elisa	PILATES Elisa		CORPO LIBERO Elisa	PILATES Elisa	
14:30	GYM DOLCE Michele		GYM DOLCE Michele		GYM DOLCE Michele	
15:30	GYM DOLCE Mario		GYM DOLCE Mario		GYM DOLCE Mario	ZUMBA* Luna
16:30	PILATES Elisa			PILATES Elisa		
17:30	TOTAL GYM Daniela	PILATES Elisa	YOGA Elena	TOTAL GYM Daniela	PILATES Elisa	
18:30	P.PILATES Mario	CORPO LIBERO Elisa	STRETCHING Mario	P. PILATES Mario	CORPO LIBERO Elisa	
19:30	POSTURALE Mario	PILATES Elisa	POSTURALE Mario	PANCAFIT G.* Elisa	PILATES Elisa	

Il centro si riserva la possibilità di apportare variazioni al presente orario in relazione alle esigenze gestionali.

* CORSO A PAGAMENTO CON TESSERA