



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00	GYM DOLCE	GYM DOLCE	YOGA POSTURALE	GYM DOLCE	GYM DOLCE	
10:00	GYM OSTEOPOROSI**	POSTURAL PILATES	STRETCHING	GYM OSTEOPOROSI**	POSTURAL PILATES	
11:00	CORPO LIBERO SOFT	PILATES SOFT		CORPO LIBERO SOFT	PILATES SOFT	
13:00	PILATES PRINCIPIANTE	CORPO LIBERO MEDIUM	YOGA Con Maria rosa Su prenotazione	PILATES PRINCIPIANTE	CORPO LIBERO MEDIUM	
14:30						
15:30	GYM DOLCE			GYM DOLCE		
16:30	GYM OSTEOPOROSI**	GYM POSTURALE		GYM OSTEOPOROSI**	GYM POSTURALE	
17:30	YOGA Con Renata	PILATES INTERMEDIO	PANCA-FIT GROUP*	YOGA Con Renata	PILATES INTERMEDIO	
18:30	CORPO LIBERO HARD	PILATES PRINCIPIANTE	STRETCHING	CORPO LIBERO HARD	PILATES PRINCIPIANTE	
19:30	GYM POSTURALE	YOGA Con MariaRosa	PANCA-FIT GROUP*	GYM POSTURALE	YOGA Con MariaRosa	

Il centro si riserva la possibilità di apportare variazioni al presente orario in relazione alle esigenze gestionali.

\*ABBONAMENTO A PARTE.

\*\*PREVIA CERTIFICAZIONE MOC, CONSULENZA e ANALISI POSTURALE.

